Firenze, 20 marzo 2018

Alle Società loro sedi
A Fitarco Italia Ufficio Formazione Quadri

Oggetto: **Corso per istruttori di I livello**

Il Comitato Fitarco della Toscana organizza un corso per istruttori di I livello, il corso si terrà per la parte teorica presso le sedi del CONI Regionale della Toscana in Via Irlanda, 5 a Firenze, presso il CONI Arezzo in Via Vittorio Veneto, 13 e presso il CONI Prato in Viale della Repubblica, 158 , il tirocinio si terrà presso una struttura arcieristica della Toscana.

Il corso ha un costo di euro 300,00 (trecento/00) da corrispondere tramite bonifico bancario sul conto intestato al Comitato Regionale Fitarco Toscana, Via Irlanda, 5 – 50126 Firenze, con IBAN : **IT03Z0100538080000000002505** c/o istituto di credito BNL, indicando obbligatoriamente la causale "**Corso istruttori I livello di cognome e nome" .**
Chi ha già versato la quota di preiscrizione di € 50 dovrà provvedere al saldo di € 250.

Il responsabile del corso comunicherà, tramite mail, la possibilità di procedere al pagamento del corso, pertanto si chiede la cortesia di non eseguire il pagamento prima di ricevere la comunicazione del responsabile del corso. Il corso si terrà al raggiungimento di un minino di 12 adesioni e per non oltre 30 iscritti.

La domanda d'iscrizione, su modulo allegato, dovrà pervenire esclusivamente alla mail segreteria@arcotoscana.org entro e non oltre il 27 marzo 2018.

I corsisti al superamento del corso riceveranno l' attestato di acquisizione della qualifica.
Il superamento del corso da diritto all'acquisizione di 1,0 crediti (rif. Tab. C4)

L'iscrizione e la mancata partecipazione obbligano comunque al versamento dell'intera quota.

Nella quota del corso non sono compresi né i testi né i pasti, eventuale materiale digitale messo a disposizione dai docenti e dalla Formazione Quadri sarà consegnato ai corsisti dal responsabile del corso all'inizio dello stesso pertanto i corsisti sono invitati a portare una chiave usb il primo giorno di corso.

Per i Requisiti di ammissione riferirsi al Regolamento Tecnici Federali pubblicato sul sito federale nella sezione "Carte Federali" , tra questi si ricorda, l'aver frequentato un corso di preformazione.

date di svolgimento del corso: 14,15,21,22,28,29 aprile 2018 – 5, 12 maggio 2018 esami il 26 maggio 2018

Responsabile del corso per il Comitato della Toscana: Anna Franza cell. 3663439609 e-mail segreteria@arcotoscana.org , eventualmente sostituita dal delegato provinciale di Arezzo Marco Olivieri o da un componente del consiglio regionale .

Di seguito il programma che per esigenze organizzative potrà subire variazioni

Nella tabella di seguito si indicano materie di studio, docenti e giorni di svolgimento.

Corso Istruttore I livello materie di studio e docenti
Regione Toscana

Materia	Ore di lezione	Ore di pratica/esercitazione	Docente	Data di Svolgimento
Aspetti Istituzionali concernenti il settore tecnico	1		Faraoni Tiziano	14 aprile (CONI Prato)
Tecnica di Tiro Ricurvo	5	4	Terrosi Leonardo	29 aprile (5+4 ore) (CONI Firenze)
Tecnica di Tiro Compound	4	2	Stefano Mazzi	22 aprile (4 +2 ore) (CONI Firenze)
Tecnica di Tiro Nudo	2	1	Batelli Adolfo	21 aprile (2+1 ore) (CONI Arezzo)
Antidoping	2		Docente SRDS CONI Area Medico Sportivo	14 aprile (CONI Prato)
Materiali e messa a punto Ricurvo – Compound - Nudo	2	3	Batelli Adolfo	21 aprile (2+3 ore) (CONI Arezzo)
Nozioni elementari di biologia e anatomia applicate all'arco	4		Docente SRDS CONI Area Medico Sportivo	14 aprile (CONI Prato)
Metodologia dell' allenamento	8	2	Docenti SRDS CONI per la parte teorica. Per la parte pratica Paola Bertone	15 aprile (8 ore teoria) (CONI Firenze) 5 maggio (2 ore pratica Bertone) (CONI Firenze)
Metodologia dell'insegnamento	10	2	Docenti SRDS CONI per la parte teorica. Per la parte pratica Paola Bertone	28 aprile (8 ore teoria)(CONI Arezzo) 5 maggio (2 ore teoria) (CONI Firenze) 5 maggio (2 ore pratica Bertone) (CONI Firenze)
Regolamenti	2		Responsabile zonale arbitri Toscana Paolo Landucci	22 aprile (CONI Firenze)
Tirocinio		8	Terrosi Leonardo	12 maggio (09001 Ugnano - FI)
Totale ore	**40**	**22**	**62 ore totali**	

Esami scritti e orali si svolgeranno il 26 maggio 2018 presso la sede CONI Regionale della Toscana a Firenze

MATERIALE DIDATTICO PER SEGUIRE I CORSI E PREPARARE GLI ESAMI DI ISTRUTTORE DI I LIVELLO

MANUALI OBBLIGATORI *per seguire il corso e preparare gli esami :*

· **MANUALE W. A. PER ISTRUTTORI (Primo Livello)**

· **DVD Coaches Manual**. Il video accompagna il testo MANUALE WA PER ISTRUTTORI (Primo Livello). L'edizione sottotitolata in Italiano è disponibile nel sito FITARCO – FITARCO tecnici in rete.

· **GUIDA TECNICA C.A.S. -** di C. Robazza e S. Vettorello - A cura del CONI Divisione Centri Giovanili.Ed. Scuola dello Sport

· **ALLENARE L'ATLETA** – Manuale di Metodologia dell' Allenamento Sportivo a cura di Guido Brunetti. Ed. Scuola dello Sport

· **INSEGNARE LO SPORT**- Manuale di Metodologia dell' Insegnamento Sportivo a cura di Corrado Beccarini e Claudio Mantovani. Ed. Scuola dello Sport

· **REGOLAMENTI FEDERALI** (parti necessarie per seguire il punto 3.1 e il punto 3.7)

· **CORSO DI BASE** – Dieci lezioni per principianti di Filippo Clini. Guida docente e quaderno per allievo ed. FITARCO

· **CORSO DI BASE** – **LIVELLO INTERMEDIO** . Dieci lezioni per principianti di Filippo Clini. Guida docente e quaderno per allievo FITARCO ed.

· **ARCHERY,** Easton. Ultima edizione in versione Italiana (Tabelle e messa a punto del volo delle frecce)

MANUALI SUGGERITI*:*

· **TIRO CON L'ARCO,** videocassette; vol. 1 e 2. Consulenza tecnica di S. Spigarelli; Ed. Columbia TriStars.

· **IL TIRO CON L'ARCO** (consigliato per l'impostazione particolarmente didattica) di Haywood e Lewis. Ed. S.S.S-Roma 1995.

· **INSEGNARE IL TIRO CON L'ARCO** (consigliato per l'impostazione particolarmente didattica) di Haywood e Lewis. Ed. S.S.S-Roma 1995.

Corso per Istruttori di I livello

Il sottoscritto_____

nato a_____ il___/___/_____

tesserato per l'anno 2018 con la Società:

_____Codice Fitarco _____

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO AL CORSO DI ISTRUTTORE DI I LIVELLO ORGANIZZATO DAL COMITATO FITARCO TOSCANA

Nome Cognome_____

Indirizzo_____

Tessera Fitarco n. _____Tel. _____

e-mail _____

- **DICHIARO DI ESSERE IN POSSESSO DEI REQUISITI DI AMMISSIONE PREVISTI DALL'ART. 11 DEL REGOLAMENTO TECNICI FEDERALI**
- **DICHIARO DI AVER FREQUENTATO IL CORSO DI PREFORMAZIONE ORGANIZZATO DAL COMITATO FITARCO DELLA REGIONE _____IN DATA_____**

Autorizzo la Federazione Italiana Tiro con l'Arco – FITARCO ad acquisire nei propri archivi i miei dati personali ricavati anche dalla domanda-curriculum che precede e ad utilizzare tali dati per uso federale.

Data _____ Firma del richiedente_____

Si prega di scrivere in modo chiaro e leggibile