Firenze, 2 novembre 2019
Circ. 032/2019

Alle Società della Toscana
loro sedi

Corso per animatore di tiro con l'arco

Il Comitato Fitarco Toscana organizza presso la sede regionale in Via Irlanda, 5 a Firenze nei giorni 23 e 24 novembre 2019 un corso di 12 ore per promotore sportivo di tiro con l'arco.

Il corso sarà tenuto dalla componente del consiglio regionale Anna Franza e si svolgerà con orario 14.00 – 20,00 in entrambi i giorni.

Le iscrizioni da inviare tramite il presente modulo devono pervenire entro e non oltre il giorno 18 novembre esclusivamente alla email: segreteria@arcotoscana.org iscrizioni pervenute con altre modalità o ad altre email non saranno ritenute valide.

Il costo del corso è di **20,00 euro** comprensivo dell'eventuale materiale digitale, **la quota è da corrispondere solo dopo aver ricevuto comunicazione dell'avvio del corso** e dovrà essere versata unicamente tramite bonifico bancario entro e non oltre il 20 novembre sul conto intestato al Comitato Regionale Fitarco Toscana, Via Irlanda, 5 – 50126 Firenze con IBAN : **IT03Z0100538080000000002505** c/o istituto di credito BNL, indicando obbligatoriamente nella causale "**Corso animatore di tiro con l'arco di nome e cognome " .**

Il corso avrà luogo al raggiungimento di un **minimo di 10 adesioni**, la frequenza è obbligatoria
Al termine del corso e successivamente allo svolgimento del test scritto sarà rilasciato il tesserino di animatore.

Il corso non da diritto all'acquisizione di crediti formativi.

Programma :

Il corso di carattere teorico /pratico si articolerà sui seguenti punti:

Modulo	*Argomento*	*Tipo di lavoro*	*Tempo stimato*
	Sabato 23 novembre	Totale 8 ore	
1	Il tiro con l'arco: le sue specialità, i luoghi in cui si pratica, l'organizzazione in Italia.	Teorico	60'
2	Gestione dei gruppi e tecniche per organizzare un gruppo d'allievi.	Teorico-pratico	30'
3	L'attrezzatura di base per organizzare un gruppo d'allievi. Descrizione del materiale e quantità necessaria; elenco dei negozi che forniscono materiale.	Teorico-pratico	90'
4	Il campo di tiro: disposizione, sicurezza, attrezzatura.	Teorico	30'
5	Tirare in sicurezza: le regole di sicurezza. I pericoli di cattivo uso del materiale. I pericoli di una tecnica sbagliata. L'estrazione delle frecce.	Teorico-pratico	30'
6	La manutenzione del materiale.	Teorico-pratico	90'
7	La procedura preliminare per l'iniziazione: verifica dell'occhio dominante e dell'allungo per la scelta di archi e frecce più adatti all'allievo.	Pratico	30'
8	La tecnica di tiro: Apprendere lo stile dell'arco nudo e/o con il mirino per facilitare l'approccio e il successo dell'allievo. La mimesi del gesto senza e con l'arco. Il posizionamento del corpo rispetto al bersaglio, la trazione il rilascio. La prima freccia. Le altre frecce.	Teorico- pratico	120'
	Domenica 24 novembre	Totale 4 ore più tempo necessario per il test	
8 bis	Tirare per divertirsi: esercizi e giochi facilitanti.	Teorico pratico	60'

9	Correzione dei principali errori: guida al migliore successo e attenzione alla sicurezza dell'allievo per non pregiudicare il proseguimento dell'attività. La penna direttrice. L'aggancio della corda. L'incocco, la posizione dei piedi. Rilascio con le dita che si aprono in successione Flessione del braccio dell'arco. La freccia cade dal rest La corda colpisce il braccio L'allievo piega il polso della mano dell'arco o per estende il braccio. L'allievo si allontana o si avvicina al bersaglio inclinandosi o alzando la spalla dell'arco. L'allievo, al rilascio abbassa il braccio dell'arco.	Teorico-pratico	180'
	Test conclusivo	Prova conclusiva scritta	60'

Per tutte le specifiche:
http://www.fitarco-italia.org/cartefederali/all%20animatori.htm

Domanda d'iscrizione al Corso per Animatore di Tiro con l'Arco

il/la sottoscritto/a_____

nato/a _____**il**_____/_____/_____

cell._____**email**_____

tesserato con la società affiliata Fitarco_____

☐ **non sono tesserato Fitarco**

chiede di essere ammesso al corso per promotore di tiro con l'arco

data_____

Firma_____

Si prega di scrivere in maniera leggibile