FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L' ARCO

COMITATO REGIONE TOSCANA

Firenze, 23 Marzo 2021.

Ai Presidenti delle Società
Loro Sedi

Circolare 002/2021

Oggetto: **Proposta ripresa preparazione atletica on-line.**

Su proposta del Direttore tecnico dei gruppi regionali è intenzione del Comitato riprendere il progetto di preparazione atletica da casa iniziato lo scorso anno a causa delle restrizioni dovute alla pandemia.

L'iniziativa è relativa alla preparazione atletica.
Due volte a settimana la nostra preparatrice atletica (Federica Cappelli) sulla piattaforma TEAMS del Comitato interverrà illustrando una serie di esercizi che potranno essere eseguiti a casa.

Chiunque voglia partecipare a questa iniziativa può contattare il direttore tecnico Gino Antonio Focacci per avere maggiori dettagli;

Le iscrizioni dovranno essere indirizzare alla segreteria del Comitato.

Riferimenti:
Tiziano Faraoni:
349 7340672
t.faraoni@razional.net

Gino Antonio Focacci:
348 7430110
arco@focacci.com

Segreteria:
366 3439609
segreteria@arcotoscana.org

Cordiali saluti
La segreteria