Firenze, 22 settembre 2022

Alle Società loro sedi
A Fitarco Italia Ufficio Formazione Quadri

Oggetto: **Corso di per l'acquisizione della Specializzazione di Tecnico Giovanile**

Il Comitato Fitarco della Toscana organizza un corso di specializzazione per Tecnico Giovanile per istruttori di I e II livello e per allenatori e allenatori IV livello europeo, il corso si terrà presso l'aula dell'Istituto scolastico "B. Ciari" in via G. Galilei, 2 a Cascina (PI) nei giorni 16 e 22 - 23 ottobre.
Docenti del Corso Alessandro Lupi e Leonardo Terrosi.

Le iscrizioni dovranno pervenire sul modulo allegato **entro e non oltre il 6 ottobre** alla mail tecnicogiovanile@arcotoscana.org . Il corso avrà luogo al raggiungimento di un minimo di 10 e un massimo di 30 corsisti

Il corso ha un costo di euro 180,00 (centottanta/00) comprensivi solo dell'eventuale materiale didattico messo a disposizione dai docenti. L' accesso al corso è subordinato alla verifica del possedimento dei requisiti d'ammissione ed alla successiva comunicazione da parte della segreteria del Comitato Regionale della Toscana sulla possibilità di procedere al pagamento.

L'acquisizione della qualifica consente il riconoscimento di 0,5 crediti (rif. C2 tabella crediti)

Contestualmente alla verifica del possesso dei requisiti ed una volta ricevuta la comunicazione da parte della segreteria entro l'11 ottobre 2022 deve essere eseguito il bonifico per l'intero costo del corso di euro 180,00 (centottanta) sul conto intestato al Comitato Regionale Fitarco Toscana, Via Irlanda, 5 – 50126 Firenze,
con IBAN: **IT03Z0100538080000000002505** c/o istituto di credito BNL, indicando obbligatoriamente nella causale "**Corso Tecnico Giovanile di nome e cognome".**
Copia del bonifico deve essere inviata a segreteria@arcotoscana.org

L'iscrizione e la mancata partecipazione non prevede la restituzione della quota del corso.

Date di svolgimento: 16 e 22-23 ottobre con esame finale il 23 ottobre, per un totale di 21 ore di corso teorico pratico più le ore necessarie per lo svolgimento dell'esame.
Si ricorda che non sono ammesse assenze per oltre il 20% delle ore totali del corso inoltre non sono previste ore online pertanto le ore in presenza non possono essere sostituite o recuperate da ore online.
Le lezioni si svolgeranno con orario 9,00 – 18,00 pausa pranzo di un'ora dalle 13.00 alle 14.00

Responsabile organizzativo del corso Anna Franza cell.3663439609
Responsabile del corso:
Paolo Conti cell. 3384513028 e-mail tecnicogiovanile@arcotoscana.org

Per tutte le specifiche, la bibliografia e testi di riferimento del corso vi invitiamo a prendere visione del Regolamento Attuativo dei Corsi Giovanili

- Per quanto non indicato nella presente circolare sono valide tutte le attuali disposizioni in materia di contenimento da COVID -19: nazionali, regionali e locali vigenti.

Cordiali Saluti
La Segreteria

Programma:
16 OTTOBRE 2022: docente Leonardo Terrosi
Mattina
Attività giovanile federale (1 ora)
Numeri del movimento sportivo giovanile nazionale e regionale
Promozione del tiro con l'arco nelle scuole
Progetti ed eventi federali giovanili Fitarco.
La motricità come necessità biologica (3 ore)
SNC e apparato locomotorio alla base dello sviluppo della motricità.
Il sistema senso-motorio: la percezione di sé (attività propriocettiva) e la percezione dell'altro (attività esterocettiva)
Schemi motori e posturali di base.
La Piramide della attività motoria.
Il ruolo del tecnico giovanile nello sviluppo degli schemi motori di base.
Polivalenza e multilateralità alla base del carico motorio.
Le capacità motorie: C. Coordinative (generali e speciali); C. Condizionali
Le capacità richieste nel tiro con l'arco
Il ruolo del tecnico giovanile nello sviluppo delle capacità coordinative. Le "fasi sensibili"
Il ruolo del tecnico giovanile nello sviluppo delle capacità condizionali. Le "fasi sensibili"
Pomeriggio
Le abilità motorie (generali e specifiche) (1 ora)
• Le abilità richieste nel tiro con l'arco
• L'apprendimento delle abilità.
• Le fasi dell'apprendimento: la coordinazione grezza; la coordinazione fine; la disponibilità variabile.
• Il ruolo del tecnico giovanile come facilitatore dell'apprendimento del tiro con l'arco
L'allenamento della tecnica sportiva nella programmazione dell'allenamento a lungo termine (1 ora)
Allenamento di base
Allenamento di costruzione
Allenamento di transizione
Allenamento di alta prestazione
Un possibile percorso di formazione sportiva rapportato all'età
Il ruolo della comunicazione nel rapporto allievo - tecnico (2 ore)
Il modo di comunicare:
Comunicazione interpersonale
Gli aspetti della relazione nella comunicazione
L'uso della punteggiatura nella comunicazione
Gli scambi comunicativi

22 ottobre 2022: docente Alessandro Lupi
Mattina
L'organizzazione dell'allenamento giovanile (2 ore)
Ricerca e promozione del talento in età giovanile.
Organizzazione dell'allenamento giovanile

La struttura del carico nell'età evolutiva
Stili e metodo d'insegnamento (1 ora)
Quale stile usare, combinazione tra i diversi stili.
Scelta del metodo didattico
Didattica dell'errore (1 ora)
Osservazione e Analisi
Correzione come - quando e quanto
Valutazione del feed back di ritorno (chi, come, quando)
Valore formativo dell'errore
Test di controllo adesione all'attività
Pomeriggio
Programmazione didattica applicata al tiro con l'arco (4 ore)
Definizione obiettivi didattici
Organizzazione delle lezioni in funzione degli obiettivi
Presentazione del compito
Scelta dei mezzi e dei metodi più efficaci per lo svolgimento della lezione
Osservazione e valutazione dell'allenamento

23 ottobre 2022: docenti: Leonardo Terrosi e Alessandro Lupi
Sessione Pratica, Palestra. divisione in gruppi a rotazione (4 ore mattina)
Simulazione didattica Metodologia dell'insegnamento
Simulazione didattica Metodologia dell'insegnamento
Correzione degli errori

Analisi conclusiva lavori di gruppo **(1 ora)**
Valutazione con esami scritti e orali **(tempo necessario)**

Al termine del corso, se superato, verrà consegnato l' attestato di frequenza

Corso di Specializzazione Tecnico Giovanile

Il sottoscritto/a_____

Nato/a a_____ il___/___/_____

Tesserato/a per l'anno 2022 con la Società

_____Codice Fitarco_____

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO AL CORSO DI SPECIALIZZAZIONE "TECNICO GIOVANILE" ORGANIZZATO DAL COMITATO FITARCO TOSCANA

Nome Cognome_____

Indirizzo_____

Tessera Fitarco n. _____Tel. _____

e-mail _____

Autorizzo la Federazione Italiana Tiro con l'Arco – FITARCO ad acquisire nei propri archivi i miei dati personali ricavati anche dalla domanda-curriculum che precede e ad utilizzare tali dati per uso federale.

Data _____ Firma del richiedente_____

Si prega di scrivere in modo chiaro e leggibile