



Firenze, 27 novembre 2023

Ai Presidenti delle Società
Loro Tecnici

Circolare 33/2023

Oggetto: **Corso di aggiornamento per istruttori di I e II livello, allenatori, allenatori IV livello, tecnici emeriti e tecnici che devono rientrare nell'albo.**

**"Aspetti mentali e relazionali per favorire la prestazione dell'atleta"
della durata complessiva di 8 ore**

Il Comitato Regione Toscana organizza un corso di aggiornamento su "Aspetti mentali e relazionali per favorire la prestazione dell'atleta" della durata di otto ore il giorno sabato 16 dicembre 2023 rivolto ad istruttori di I e II livello, allenatori, allenatori IV livello, tecnici emeriti e tecnici che devono rientrare nel ruolo. Il corso si terrà presso la sala "Pacchini" nella sede del CONI di Pisa in via Malagoli 12.

il corso sarà tenuto dalla psicologa dello sport:

Dott.ssa Francesca Valori

🚩 Programma, argomenti e orario:

Dalle ore 9.00 alle ore 13.00

- Elementi di psicologia dello sport
- Comunicazione efficace

Dalle ore 13.00 alle ore 14.00 pausa pranzo

Dalle ore 14.00 alle ore 17.30

- Comunicazione efficace
- La visualizzazione

Dalle ore 17.30 alle ore 18.00

- Esami



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L' ARCO
COMITATO REGIONE TOSCANA



Il costo del corso è di **40,00 euro** comprensivi dell'eventuale materiale messo a disposizione dal docente, la quota è da corrispondere interamente tramite bonifico bancario da versare entro e non oltre il **11 dicembre** sul conto intestato al Comitato Regionale Fitarco Toscana, Via Irlanda, 5 – 50126 Firenze, con IBAN : **IT032010053808000000002505** c/o istituto di credito BNL, indicando obbligatoriamente nella causale "**Corso psicologia di nome e cognome**"

copia del versamento deve essere inviata insieme al modulo allegato unicamente a segreteria@arcotoscana.org

Al corso potranno accedere un massimo di 30 partecipanti, vale l'ordine di arrivo delle domande

Il corso si attiverà al raggiungimento di un minimo di 10 adesioni

Tutte le ore del corso si svolgono esclusivamente in presenza

La partecipazione a tutte le ore del corso e il superamento dello stesso consentirà al partecipante di acquisire 0,5 crediti rif. tabella C2.

A fine corso sarà consegnato l'attestato di partecipazione solo al superamento dell'esame che si svolgerà su 15 domande a risposte chiuse.

Iscrizioni pervenute in ritardo, con mezzi diversi dalla mail di riferimento o presso altre caselle di posta elettronica non saranno prese in considerazione.

L'iscrizione e la mancata partecipazione obbligano comunque al versamento della quota di iscrizione

Responsabile del corso Sara Celano del consiglio Fitarco Toscana email: s.celano@arcotoscana.org cell.3663439609

Responsabile organizzativo Anna Franza del consiglio Fitarco Toscana email: segreteria@arcotoscana.org cell. 3663439609

Cordiali Saluti
La segreteria



"Aspetti mentali e relazionali per favorire la prestazione dell'atleta"

Pisa, 16 dicembre 2023

Il sottoscritto _____

Nato a _____ il _____

Tesserato per l'anno 2023 con la società: _____

Codice Fitarco _____/_____

In possesso della qualifica di Istruttore di I liv. II liv. allenatore

Allenatore IV liv. Tecnico emerito tecnico a ruolo

Tessera Fitarco n. _____

Telefono: _____ Cell: _____

e-mail: _____

Chiede di essere ammesso al corso.

Si prega di scrivere con caratteri leggibili

Data _____

Firma _____