



Federazione Italiana Tiro con l' Arco COMITATO DELLA TOSCANA



Firenze, 29 gennaio 2024

Alle Società loro sedi
A Fitarco Ufficio Formazione Quadri

Fitarco Toscana - Corso per istruttori di I livello

1

Il Comitato Fitarco della Toscana organizza un corso per istruttori di I livello, il corso si terrà a Pescia presso la palestra della ASD Compagnia Arcieri Città di Pescia in Via della Stazione, 76 ad eccezione della giornata del 28 aprile che si terrà a Grosseto nella sede degli Arcieri Maremmani.

Il corso ha un costo di euro 300,00 (trecento/00) con adesioni inferiori a 15 e 250,00 € (duecentocinquanta/00) se le adesioni superano le 15 persone. Il costo del corso è da corrispondere tramite bonifico bancario sul conto intestato al Comitato Regionale Fitarco Toscana, Via Irlanda, 5 – 50126 Firenze, con IBAN: **IT03Z010053808000000002505** c/o istituto di credito BNL, indicando obbligatoriamente la causale **"Corso istruttori I livello di cognome e nome"**.

La segreteria, dopo la verifica del possesso dei requisiti di ammissione comunicherà, tramite mail, la possibilità di procedere al pagamento indicandone anche l'entità, pertanto si chiede la cortesia di non eseguire il pagamento prima di ricevere tale comunicazione.

Il corso si terrà al raggiungimento di un minimo di 12 adesioni e per non oltre 30 iscritti, vale l'ordine di arrivo delle domande.

La domanda d'iscrizione, su modulo allegato, dovrà pervenire esclusivamente alla mail segreteria@arcotoscana.org entro e non oltre il 13 febbraio 2024 successivamente sarà inviata la mail di conferma iscrizione e relativo costo, il pagamento della quota dovrà pervenire entro il 5 marzo.

I corsisti al superamento del corso riceveranno l'attestato di acquisizione della qualifica.

Il superamento del corso da diritto all'acquisizione di 1,0 crediti (rif. Tab. C4)

ATTENZIONE: IL CORSO SI COMPONE DI UNA SOLA ORA ON LINE SUL CANALE TEAMS DEL COMITATO REGIONALE TUTTE LE ALTRE ORE SONO IN PRESENZA, SI RICORDA CHE NON E' POSSIBILE PARTECIPARE ON LINE ALLE LEZIONI PROGRAMMATE IN PRESENZA E VICEVERSA.

La partecipazione alle ore on line deve avvenire obbligatoriamente con webcam abilitata, nella fase di accesso deve essere indicato il proprio nome e cognome. Alle mail dei corsisti sarà inviato il link di partecipazione.

SI RICORDA CHE PER ESSERE AMMESSI AGLI ESAMI SUL TOTALE DELLE ORE NON SONO AMMESSE ASSENZE PER OLTRE IL 20%

L'iscrizione e la mancata partecipazione obbligano comunque al versamento dell'intera quota.

COPIA DEL PAGAMENTO DEVE ESSERE INVIATA ALLA MAIL: segreteria@arcotoscana.org

Per i requisiti di ammissione riferirsi al Regolamento Tecnici Federali pubblicato sul sito federale nella sezione "Carte Federali", tra questi si ricorda, l'aver frequentato un corso di preformazione/ corso base.

Responsabile del corso Marco Centini cell. 3397179818

Responsabile organizzativo del corso Anna Franza cell. 3663439609 e-mail segreteria@arcotoscana.org



Federazione Italiana Tiro con l' Arco COMITATO DELLA TOSCANA



PROGRAMMA ORARIO , DOCENZE ED ARGOMENTI TRATTATI

Sabato 9 marzo	Leonardo Terrosi (Arco Ricurvo)	Aspetti istituzionali concernenti il settore tecnico 1 ora + lezione teoria 6 ore + materiali e messa a punto 1 ora di teoria e 1 ora di pratica	Totale 9 ore
Domenica 10 marzo	Daniele Bellotti (Arco Nudo)	Tecnica di tiro teoria 3 ore + materiali e messa a punto 1 ora di teoria e 1 ora di pratica + tecnica di tiro pratica 3 ore	Totale 8 ore
Sabato 23 marzo	Alessandro Lupi (Nozioni elementari di biologia e anatomia legati all'arco) + (Metod. Insegnamento)	Nozioni elementari di biologia e anatomia legati all'arco 2 ore + Met. Insegnamento teoria e pratica 6 ore	Totale 8 ore
Domenica 24 marzo	Alessandro Lupi (Metod. Allenamento)	Metod. Allenamento teoria e pratica 8 ore	Totale 8 ore
Sabato 13 aprile	Leonardo Terrosi (Arco Ricurvo)	Lezione di pratica 8 ore	Totale 8 ore
Sabato 27 aprile	Salvatore De Pascalis (Regolamenti)	Regolamenti 2 ore	Totale 2 ore Dalle 9 alle 11
Sabato 27 aprile	Stefano Mazzi (Arco compound)	Teoria 6 ore	Totale 6 ore Dalle 11 alle 18
Domenica 28 aprile <i>Si svolge a Grosseto Presso la ASD Comp. Maremma Arcieri G.dalle Bande Nere in via Lago di Varano, 18 - GR</i>	Stefano Mazzi (Arco compound)	Pratica 6 ore + 2 ore materiali e messa a punto pratica e teoria	Totale 8 ore
Mercoledì 13 marzo ore 18.30 - 19.30	Fiammetta Scarzella (antidoping)	Antidoping 1 ora	Totale 1 ora on line
PROJECT WORK	TEMPO	NECESSARIO	A CASA
			Totale ore 58

Pausa pranzo dalle ore 13.00 alle ore 14.00

ESAMI SCRITTI E ORALI IL 25 e 26 MAGGIO 2024



Per ulteriori informazioni consultare:

<https://www.fitarco-italia.org/cartefederali/Regolamento%20Tecnici%20federali.pdf>

MATERIALE DIDATTICO PER SEGUIRE I CORSI E PREPARARE GLI ESAMI DI ISTRUTTORE DI I LIVELLO

3

MANUALI OBBLIGATORI per seguire il corso e preparare gli esami:

MANUALE W. A. PER ISTRUTTORI (Primo Livello)

- **DVD Coaches Manual.** Il video accompagna il testo MANUALE WA PER ISTRUTTORI (Primo Livello). L'edizione sottotitolata in Italiano è disponibile nel sito FITARCO – FITARCO tecnici in rete.
- **GUIDA TECNICA C.A.S.** - di C. Robazza e S. Vettorello – A cura del CONI Divisione Centri Giovanili. Ed. Scuola dello Sport
- **ALLENARE PER VINCERE** – Manuale di Metodologia dell'allenamento sportivo a cura di Antonio La Torre. Ed. Scuola dello Sport
- **INSEGNARE PER ALLENARE** – Manuale di Metodologia dell'Allenamento Sportivo a cura di Claudio Mantovani. Ed. Scuola dello Sport
- **INSEGNARE LO SPORT**- Manuale di Metodologia dell'Insegnamento Sportivo a cura di Corrado Beccarini e Claudio Mantovani. Ed. Scuola dello Sport
- **REGOLAMENTI FEDERALI** (parti necessarie per seguire il punto 12.1 e il punto 12.7)
- **CORSO DI BASE** – Dieci lezioni per principianti di Filippo Clini. Guida docente e quaderno per allievo ed. FITARCO
- **CORSO DI BASE – LIVELLO INTERMEDIO.** Dieci lezioni per principianti di Filippo Clini. Guida docente e quaderno per allievo FITARCO ed.
- **TABELLE PER LE SCELTE DELLE FRECCHE**

MANUALI SUGGERITI:

- **IL TIRO CON L'ARCO** (consigliato per l'impostazione particolarmente didattica) di Haywood e Lewis. Ed. S.S.S-Roma 1995.
- **INSEGNARE IL TIRO CON L'ARCO** (consigliato per l'impostazione particolarmente didattica) di Haywood e Lewis. Ed. S.S.S-Roma 1995.



Federazione Italiana Tiro con l' Arco
COMITATO DELLA TOSCANA



Modulo di Iscrizione al Corso per Istruttori di I livello

Inizio corso 9 marzo 2024 - esami il 25-26 maggio 2024

Per tutte le date del corso consultare il prospetto orario

4

Il sottoscritto _____

nato a _____ il ___/___/___

tesserato per l'anno 2024 con la Società:

_____ Codice Fitarco _____

**CHIEDE DI ESSERE AMMESSO AL CORSO DI ISTRUTTORE DI I LIVELLO
ORGANIZZATO DAL COMITATO FITARCO TOSCANA**

Nome Cognome _____

Indirizzo _____

Tessera Fitarco n. _____ Tel. _____

e-mail _____

di essere tesserato presso _____ cod. Fitarco _____

- DICHIARO DI ESSERE IN POSSESSO DEI REQUISITI DI AMMISSIONE PREVISTI DAL REGOLAMENTO TECNICI FEDERALI**
- DICHIARO DI AVER FREQUENTATO IL CORSO DI PREFORMAZIONE / CORSO BASE ORGANIZZATO DAL COMITATO**

FITARCO DELLA REGIONE _____ IN DATA _____

Autorizzo la Federazione Italiana Tiro con l'Arco – FITARCO ad acquisire nei propri archivi i miei dati personali ricavati anche dalla domanda-curriculum che precede e ad utilizzare tali dati per uso federale.

Data _____ Firma del richiedente _____

Si prega di scrivere in modo chiaro e leggibile