



## Federazione Italiana Tiro con l' Arco COMITATO DELLA TOSCANA



Firenze, 20 settembre 2018

Ai Presidenti delle società toscane  
Alla Fitarco C.F.Q.  
Ai Consiglieri Regionali  
Ai delegati provinciali della Toscana

Oggetto: **Corso di Aggiornamento in Metodologia dell'Insegnamento e dell'Allenamento per tecnici di I livello**

Il Comitato Regione Toscana, in ottemperanza a quanto previsto dal Regolamento dei Corsi per istruttori comunica lo svolgimento di un **Corso di Aggiornamento in Metodologia dell'Insegnamento e dell'Allenamento rivolto esclusivamente ai tecnici di I livello.**

Il corso della durata di 8 ore si svolgerà presso la sede della ASD 1<sup>a</sup> Comp. Arc. Città di Firenze Ugo di Toscana in Via dei Pozzi di Mantignano 34/36 Ugnano (FI) **domenica 16 dicembre 2018 dalle ore 9,00 alle ore 18,00** (dalle ore 13 alle 14 pausa pranzo)

Partecipanti: minimo 10 - massimo 30, **le domande saranno accettate in base all'ordine di arrivo delle iscrizioni**

Il corso sarà tenuto dal Docente Fitarco Alessandro Lupi.

Responsabile del corso Anna Franza cell. 3663439609 email: [segreteria@arcotoscana.org](mailto:segreteria@arcotoscana.org)

Il costo del corso è fissato in **40,00 euro** comprensivi dell'eventuale materiale didattico messo a disposizione dal docente, la quota è da corrispondere interamente tramite bonifico bancario **solo dopo comunicazione, da parte della responsabile sull'avvio del corso**, comunque non oltre il 12 dicembre 2018 sul conto intestato al Comitato Regionale Fitarco Toscana, Via Irlanda, 5 – 50126 Firenze, IBAN : **IT032010053808000000002505** c/o istituto di credito BNL, indicando obbligatoriamente nella causale **"Corso Metodologie per tecnici di I livello di nome e cognome"** del corsista .

**si raccomanda di non procedere al pagamento se non si riceve la comunicazione dell'avvio del corso da parte del responsabile.**

- **I partecipanti otterranno crediti cod.B2 0,5**
- **I partecipanti a conclusione del corso riceveranno un attestato di partecipazione**

Gli iscritti che invieranno il modulo d'iscrizione e non si presenteranno al corso saranno comunque tenuti al versamento dell'intera quota

le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il giorno 8 dicembre 2018 esclusivamente alla mail: [segreteria@arcotoscana.org](mailto:segreteria@arcotoscana.org) tramite il modulo allegato, non saranno ammesse altre procedure.

Il pasto, non compreso nel costo del corso, è prenotabile presso la Asd 1<sup>a</sup> Compagnia Arcieri Ugo di Toscana al costo di € 11,00



# Federazione Italiana Tiro con l' Arco COMITATO DELLA TOSCANA



## **Programma:**

### **Modulo A: Metodologia dell'insegnamento**

1. L'importanza della metodologia dell'insegnamento nel lavoro del tecnico.
2. Le capacità motorie e le capacità coordinative con particolare riferimento al tiro con l'arco.
3. L'elaborazione delle informazioni e L'apprendimento motorio – lo stadio verbale cognitivo - lo stadio motorio – lo stadio autonomo.
4. La proposta di un corso base per progressioni successive (es. Corso Base di Clini prime 20 lezioni o la proposta contenuta nel Manuale FITA di primo livello ).
5. I principi della programmazione dell'insegnamento applicati al corso base.
  - a. Gli obiettivi
  - b. La presentazione del compito
  - c. L'individualizzazione
  - d. La variabilità
  - e. L'organizzazione
  - f. La correzione dell'errore

### **Modulo B: Metodologia dell'allenamento**

#### **1. Introduzione al concetto di prestazione nel Tiro con l'Arco**

Il Docente svilupperà i fattori che determinano la prestazione arcieristica, tra i quali rientrano la forza, la resistenza e l'articolabilità, in modo da fornire l'idea che tra questi e le capacità coordinative vi sia integrazione. Come riferimento per la trattazione di queste capacità ci si può riferire a quanto già previsto nel corso di primo livello valutando, ai fini dell'approfondimento, il tempo ed il livello di conoscenze degli intervenuti. Il testo base utile alla trattazione di questo modulo è quello di R. Finardi: "Formazione allenatori e istruttori" a cura della FITARCO.

#### **2. Il sistema delle capacità motorie**

1. Lo sviluppo motorio. Schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive.
  2. L'elaborazione delle informazioni: gli analizzatori.
  3. Fasi dell'apprendimento delle abilità motorie.
- (Richiamo del punto 3 di metodologia dell'insegnamento. Nel caso in cui il corso di metodologia dell'allenamento fosse tenuto dallo stesso Docente di metodologia dell'insegnamento e/o in tempi ravvicinati, questa parte può essere solo richiamata per completezza di informazione)

#### **3. Le capacità coordinative generali e speciali, ruolo e sviluppo nella preparazione dell'arciere.**

1. Mezzi e metodi per lo sviluppo delle capacità coordinative generali e speciali.

**Si raccomanda la massima puntualità**

*La Segreteria  
Fitarco Toscana*



Federazione Italiana Tiro con l' Arco  
**COMITATO DELLA TOSCANA**



Modulo d'iscrizione  
**Metodologia dell'Insegnamento e dell'Allenamento per  
tecnici di I livello**

Firenze, 16 dicembre 2018

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ tessera Fitarco N° \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ email \_\_\_\_\_

Tesserato per il 2018 per la società \_\_\_\_\_

Codice Fitarco \_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Prenotazione pasto: ☐ SI ☐ NO

**Chiede di essere ammesso al corso**

Data

Firma

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Scrivere in maniera leggibile**

Per la validità dell'iscrizione devono essere rispettati i requisiti di ammissione previsti dal regolamento Fitarco